

三金二石汤加减治疗泌尿系结石的体会

Experience of treating subtraction urinary stone with Sanjin Ershi decoction

兰永龙

(贵州省遵义县三合镇中心卫生院, 贵州 遵义, 563103)

中图分类号: R693+.4 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 15-0103-01 证型: DBG

【摘要】 三金二石汤能更好的治疗加减治疗泌尿系结石, 这个方法可以行气止痛, 诸药含用, 清利下焦湿热, 排石通淋, 可以收到奇效。

【关键词】 泌尿系结石; 加减; 体会

【Abstract】 Treating subtraction urinary stone with Sanjin Ershi decoction, this method could achieve good effects, ventilate and relieve pain, include use of various drugs, Qingli Xiajiao Shire, Paishi Tonglin.

【Keywords】 Urinary stone; Subtraction; Experience

泌尿系结石, 它属于中医“石淋”、“沙淋”、“血淋”范畴, 其症状为小便频数, 短涩, 滴沥刺痛, 欲出未尽, 小腹拘急, 或痛腰腹的病症, 发病原因多为理热下注膀胱, 煎熬尿液, 结为砂石所致, 历代医家对本病的病因认识较为系统。如《诸病源候论》中说“如汤瓶久受煎熬, 底结百碱也, 石淋者, 淋而出石也, 肾主水, 水结则化为石, 肾虚为热所乘, 热则成淋, 其病之状, 小便则茎里痛, 尿不能卒出, 痛引少腹, 膀胱里急, 沙石从小便道出, 甚者寒痛令闷绝”。《丹溪心法·淋》亦认为“淋有五, 皆偏于热”。《景岳全书·淋浊》篇说“淋之初病, 则无不由乎热剧, 无容辨矣……又有淋久不止, 及痛涩皆去, 而膏液不已, 淋如白浊者, 此惟中气下陷及命门不固之证矣”。可见历代医家对本病的病因, 病机及治疗均有系统的阐述。

石淋虽属实证、范畴, 但亦有虚实之分, 实证多为湿热下注, 气郁、血瘀。虚证多为, 肾气虚弱, 主水无权, 湿热瘀滞于下焦所致, 多年来应用, 三金二石汤加减治疗石淋获得较好的疗效, 现介绍如下

三金二石汤组成: 金钱草 30g, 海金沙 20g, 鸡内金 30g, 石苇 20g, 滑石 20g。

临证加减: 肾虚腰痛者加: 杜仲 15g, 川断 15g, 狗脊 20g。

肾阴阳俱虚者: 仙灵脾 20g, 补骨脂 15g, 人参 10g。

脾虚湿邪偏盛者: 茯苓 15g, 砂仁 15g, 泽泻 10g。

湿热下注者加: 大黄 10g, 木通 10g, 山桅 10g。

带血者加: 百芩 15g, 三七 (捣) 6g。

煎服法, 每天煎服 1 剂, 每剂煎两次, 每次用水 1500ml 煎至 500ml, 两次药合用后分 3 次口服。

病案举例: 患者甲, 男, 38 岁, 近 2 年来常酸胀痛, 牵引左腹部, 伴尿频、尿急、尿道灼热痛, 二月前往县医院就诊, 经 B 超诊断为左输尿管上段结石, 大小约 0.6×0.7cm 的强回声团, 经肌注杜冷丁后缓解, 以后反复发作。于 2008 年 7 月 6 日求治于我院, 两天来左侧腰部酸胀疼痛, 牵引左下腹部, 伴尿频尿急, 口苦咽干, 舌质白, 黄腻、脉数, B 超示, 左输尿管上段结石大小约 0.6×0.7cm; 血 Rt 提示: Rbc (++) , 诊断为石淋 (湿热下注), 并以清热利湿, 排石, 行气止痛。

处方: 金钱草 30g, 海金沙 (包煎) 20g, 鸡内金 30g, 石苇 20g, 滑石 20g, 大黄 10g, 木通 10g, 山桅 10g, 瞿麦 15g, 扁蓄 15g, 香附 12g, 元胡 20g, 上药服 8 剂, 结石排出有黄豆大小黑色不规则。余无其它不适, 尿量增多, 色清, 已愈。体会, 泌尿系结石是农村常见病, 多发病。在我地属于高发区, 属中医“石淋”范畴, 在临床上多以肾阴虚, 肾阴阳两虚, 脾虚, 气滞血瘀, 湿热蕴结下焦所致, 临证时要认真辨证, 需辨明不同淋证的特征外, 还要审查, 证候的虚实, 初起湿热蕴结, 以致膀胱气化失司者属实, 治宜清热利湿, 通淋排石, 佐以行气, 病久脾肾两亏, 膀胱气化无权者属虚《证治汇补·下窍门》“荫淋遇劳而发痛引气街, 又名虚淋”, 治宜培补脾肾, 虚实夹杂者, 宜标本兼治, 正如《清候源病论》所说“肾之水, 水结则化为石, 肾虚为热所乘, 热蓄则淋”, 三金二石汤以清化湿热, 加大黄山桅瞿麦, 清热, 利尿, 排石; 香附, 元胡行气止痛, 诸药含用, 清利下焦湿热, 排石通淋, 行气止痛, 每每收到奇效。

编号: EA-11050505 (修回: 2010-08-09)