

运用“益肠止泻汤”的临床体会

Clinical experiences of applying *Yichang Zhixie decoction*

洪光远

(仪征市青山中心卫生院, 江苏 扬州, 211417)

中图分类号: R289.5 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 15-0099-01 证型: IDBG

【摘要】“益肠止泻汤”是笔者多年来治疗慢性腹泻的经验方, 临床效果较为满意。现将 2010 年 1 月~2010 年 5 月门诊收治的 24 例患者, 进行疗效统计分析。

【关键词】慢性腹泻; 益肠止泻汤; 临床体会

【Abstract】*Yichang Zhixie decoction* is an experience prescription from writer's many years experiences and can make a better clinical effects. Choosing 24 cases treated in our hospital from January 2010 to May 2010 to analysis the clinical effects.

【Keywords】Chronic diarrhea; *Yichang Zhixie decoction*; Clinical experience

“益肠止泻汤”是笔者多年来治疗慢性腹泻的经验方, 临床效果较为满意。现将 2010 年 1 月~2010 年 5 月门诊收治的 24 例患者, 进行疗效统计分析, 总结报告如下。

1 一般资料

24 例患者, 男性 10 例, 女性 14 例; 年龄为 31~65 岁; 病史多为反复发作 1 年以上者; 治疗前均建议作乙状结肠镜等检查, 其中发现患有慢性结肠炎者 6 例, 结肠有溃疡病变者 4 例, 其余病例只在大便常规及培养中发现少量粘液及不消化食物; 全部病例均未发现脓细胞及吞噬细胞; 临床表现大多为: 身倦乏力, 头昏头晕, 大便稀溏、每日次数不等, 食欲欠佳, 日渐消瘦。

2 治疗方法

“益肠止泻汤”由补火助阳的熟附片、肉桂、干姜、吴茱萸与健脾止泻的炒白术、淮山药、炒乌梅、煨诃子等组成。兼中气下陷者加升麻、柴胡; 兼气虚乏力者加黄芪、饴糖; 兼夹食滞者加山楂、神曲; 若鸡鸣即泄者加破故纸、煨肉果、五味子。每日 1 剂水煎 2 次, 于每天早晚饭后半小时温服。

3 疗效观察

24 例中: 临床痊愈(症状消失, 饮食增加, 大便成形, 随访 1 年未复发者) 21 例, 占 87.5%; 好转(症状基本消失, 随访期间偶有复发, 用药后能重新控制者) 3 例, 占 12.5%。

4 病案举例

患者甲, 女, 35 岁, 教师。患者自诉 5 年来一直大便时溏

时泻, 严重时胃脘胀满, 进而腹部疼痛, 饮食不香, 肢倦乏力, 进食稍凉则腹泻更甚。患者四处求医, 服药不计其数, 终不见好转。近几天来突然加重, 日泻 10 余次之多。就诊时检查: 面色白, 神疲倦怠, 手足欠温, 腹部压痛明显。大便常规及培养未发现异常菌属。舌质淡有齿痕, 苔白薄, 脉沉细而弱。处方: 熟附片 12g, 肉桂(后下) 5g, 干姜 10g, 吴茱萸 10g, 炒白术 15g, 淮山药 30g, 炒乌梅 10g, 煨诃子 5g, 黄芪 30g, 饴糖(冲服) 30g。服药 3 剂, 腹泻次数减少, 腹痛减轻。继进上方 14 剂, 大便成形, 日解 1~2 次, 纳食亦增。随访 1 年以上, 诸症消失, 未再复发。

5 体会

笔者在临床中发现由于慢性腹泻病程较久, 从而导致体质虚弱, 故表现为脾肾阳虚型者居多。故对本病的治疗总以扶助正气, 温补脾肾为先, 使阳气振奋, 运化有权, 从而达到泻止病愈的目的。

在治疗的同时, 还应嘱患者服药期间避免受凉, 忌生冷饮食及油腻、酸辣等刺激性食物, 注意休息, 加强营养。

由于本病的发病机理与阳虚有关, 正气不足。故强调在运用“益肠止泻汤”时不能加用消导破气之品及苦寒伤阳之药。

作者简介:

洪光远, 大专学历, 主治医师, 从事中医临床工作三十年。

编号: EC-11051248 (修回: 2011-08-08)

用寒凉攻伐之品, 致脾胃虚寒, 腐熟运化不及, 乳食稍有增加, 即停滞不化, 而成积滞。若积久不消, 迁延失治, 则可进一步损伤脾胃, 导致气血生化乏源, 营养及生长发育障碍, 形体日渐消瘦则可转为疳证。

消食消胀汤由陈皮 6g, 清半夏 6g, 白术 6g, 人参 5g, 焦神曲 5g, 焦山楂 5g, 三棱 2g, 枳实 2g, 厚朴 2g, 焦麦芽 2g, 甘草 3g, 黄连 2g, 丁香 1g, 青皮 1g, 香附 1g, 砂仁 1g, 木香 1g, 干姜 1g 组成, 该方意在健脾行气, 消积和胃。方中人参、白术益气健脾, 木香、香附、丁香、砂仁、陈皮、青皮理气和胃化积, 枳实行气消脾, 厚朴行气除满, 三棱破气除积,

焦山楂、焦神曲、焦麦芽消食化滞, 黄连清热燥湿而除痞, 半夏曲辛温散结和胃, 又佐干姜温中祛寒, 三味相伍, 辛开苦降之力尤佳, 共助枳、朴行气开痞之功。甘草调和诸药。纵观全方, 有消有补, 有寒有热, 辛开苦降, 共奏消痞祛积, 健脾和胃之功, 使食积得消, 脾运得健, 胃气得和, 湿热得清。

参考文献:

[1] 苏树蓉, 欧正武, 等. 中医儿科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 82-84

编号: EA-11051781 (修回: 2011-08-05)