

消食消胀汤治疗小儿消化不良脾虚夹积证的临床观察

Clinical observation on treating pediatric indigestion Pixu Jiayi symptom in Xiaoshi Xiaozhang decoction

李云蛟 任爱菊

(馆陶县中医院, 河北 馆陶, 057750)

中图分类号: R246.4 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 15-0098-02 证型: DGB

【摘要】目的: 观察消食消胀汤治疗小儿消化不良脾虚夹积证的临床疗效, 在临床上推广使用消食消胀汤。方法: 本次共观察病例 300 例, 根据就诊时间按治疗组与对照组 3 : 1 比例随机分为两组, 其中对照组采用吗丁啉口服。治疗组在对照组治疗基础上加用消食消胀汤口服。结果: 对照组 75 例, 其中, 显效 25 例, 有效 35 例, 无效 15 例, 总有效率 80%; 治疗组 225 例, 其中, 显效 80 例, 有效 135 例, 无效 10 例, 总有效率 95.6%。结论: 消食消胀汤治疗小儿消化不良脾虚夹积证临床疗效令人满意, 效果好, 值得在临床上推广使用。

【关键词】 消食消胀汤; 小儿消化不良; 脾虚夹积证

【Abstract】 Objective: To observe the clinical effect of treating pediatric indigestion Pixu Jiayi symptom in Xiaoshi Xiaozhang decoction, and promote it in clinical. Methods: Observing 300 cases and randomly divided them into two groups by treatment time, the control group treated with domperidone oral. The treatment group treated with Xiaoshi Xiaozhang decoction based on the treatment of control group. Results: Control group with 75 cases, markedly effective rate in 25 cases, effective in 35 cases, invalid in 15 cases, the total effective rate was 80%, treatment group with 225 cases, markedly effective rate in 80 cases, effective in 135 cases, invalid in 10 cases, the total effective rate was 95.6%. Conclusion: Treating pediatric indigestion Pixu Jiayi symptom in Xiaoshi Xiaozhang decoction can make a better effect and worth widely using in clinical.

【Keywords】 Xiaoshi Xiaozhang decoction; Pediatric indigestion; Pixu Jiayi symptom

积滞是指小儿内伤乳食, 停聚中焦, 积而不化, 气滞不行所形成的一种胃肠疾患。以不思乳食, 食而不化, 脘腹胀满, 暖气酸腐, 大便溏薄或秘结酸臭为特征。又有“食积”、“食滞”、“乳滞”等病名。发病特点: ①但以婴幼儿为多见。②脾胃素虚, 人工喂养及病后失调者更易罹患。③个别患儿可转化为疳证。本病相当于现代医学的“婴幼儿消化不良症。”2008 年 5 月~2010 年 12 月, 我们采用消食消胀丸治疗小儿消化不良脾虚夹积证, 观察其疗效, 临床效果好, 现介绍如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次共观察病例 300 例, 根据就诊时间按治疗组与对照组 3 : 1 比例随机分为两组, 其中治疗组 225 例, 对照组 75 例。治疗组男 156 例, 女 69 例, 1~3 岁 76 例, 3~7 岁 84 例, 7~14 岁 65 例; 对照组男 35 例, 女 40 例, 1~3 岁 26 例, 3~7 岁 24 例, 7~14 岁 25 例。所有入选病例均符合苏树蓉《中医儿科学》积滞的诊断标准^[1]。并符合以下特点: ①有乳食不节或过食生冷及辛辣食物病史。②以不思饮食, 食而不安, 脘腹胀满, 暖气吞酸, 甚则吐泻酸臭为特征。③可伴有烦躁不安, 夜间哭闹, 小便色如米泔或黄浊等症。甚至发热或扁桃体红肿。④查体: 面色萎黄, 体倦乏力, 口中有乳酸味, 腹满胀痛, 大便酸臭, 或便秘, 或烦躁哭闹, 食欲不振或拒食, 或呕吐。

1.2 方法

对照组采用吗丁啉, 0.3mg/kg, 餐前 15~30min 口服, 每

日 3 次。治疗组在对照组治疗基础上加用消食消胀汤 (组成: 陈皮 6g, 清半夏 6g, 白术 6g, 人参 5g, 焦神曲 5g, 焦山楂 5g, 三棱 2g, 枳实 2g, 焦麦芽 2g, 甘草 3g, 黄连 2g, 丁香 1g, 青皮 1g, 香附 1g, 砂仁 1g, 木香 1g, 干姜 1g, 均采用深圳市三九现代中药有限公司生产的免检颗粒) 上药, 溶于 200ml 温水后温服。1~3 岁, 10ml/次, 3~7 岁 20ml/次, 7~14 岁 30ml/次, 餐前 30min 口服, 每日 3 次。连续服用不超过 3 天。

2 疗效观察

2.1 疗效观察标准

①显效: 48h 内进食正常, 舌苔厚腻状况消失, 一般状况良好, 玩耍正常, 无哭闹; ②有效: 72h 内进食正常, 舌苔无厚腻, 一般状况好转, 玩耍正常, 无哭闹; ③无效: 治疗 72h 以上进食仍差, 时有哭闹, 暖气, 舌苔白腻等。

2.2 结果

两组疗效结果见表 1。

表 1 两组疗效结果

组别	n	显效 (%)	有效 (%)	无效 (%)
对照组	75 例	25 例 (33.3%)	35 例 (46.7%)	15 例 (20%)
治疗组	225 例	80 例 (35.6%)	135 例 (60%)	10 例 (4.4%)

3 讨论

小儿禀赋不足, 脾胃素虚; 或病后失调, 脾气亏虚; 或过