

仙鹤健胃灵方治疗慢性胃炎 32 例

Treating 32 cases of chronic gastritis with the recipe of Xianhe Jianwei Ling

潘应明

(湖北省武汉市黄陂区人民医院, 湖北 武汉, 430300)

中图分类号: R573.3 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 15-0096-01 证型: IDGA

【摘要】 慢性胃炎属中医胃脘痛的范畴, 临床上比较常见。作者通过仙鹤健胃灵方治疗此疾病 32 例, 取得了良好疗效, 值得临床推广应用。

【关键词】 仙鹤健胃灵方; 慢性胃炎; 中医药疗法

【Abstract】 Chronic gastritis belongs to epigastric pain in TCM which is common in clinical. The author treating 32 cases of this disease in Xianhe Jianweiling fang making a good effect, that is worthy of promoting and applying.

【Keywords】 Xianhe Jianwei Ling fang; Chronic gastritis; TCM therapy

慢性胃炎属中医胃脘痛的范畴, 临床上比较常见, 几年来笔者采用自拟中药仙鹤健胃灵方治疗慢性胃炎 32 例, 疗效满意, 现介绍如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

32 例中, 男 9 例, 女 23 例; 年龄最大的 66 岁, 最小的 25 岁, 30 岁以下的 7 例, 32 岁~40 岁的 16 例, 40 岁以上的 9 例; 病程在 2 年以下者 10 例, 2 年~5 年的 11 例, 6 年~10 年者 8 例, 10 年以上者 3 例。

1.2 诊断标准

胃脘满闷疼痛, 痞闷不饥, 恶心欲呕, 身重倦怠, 口渴不欲饮, 大便溏薄不爽, 舌苔黄腻, 脉弦滑。胃镜检查胃粘膜充血明显, 水肿甚至糜烂。

1.3 治疗方法

予仙鹤健胃灵方治疗。药物组成: 仙鹤草 15g, 黄芪 15g, 白术 10g, 莪术 10g, 薏米 30g, 黄连 6g, 蒲公英 30g, 白花蛇舌草 20g, 茯苓 15g, 白及 10g, 当归 15g, 太子参 10g, 焦三仙各 15g, 大枣 10g。日 1 剂, 水煎服, 以 1 个月为 1 个疗程。

1.4 疗效标准

显效: 自觉症状消失, 舌苔脉象恢复正常, 内窥镜下胃粘膜充血、水肿、糜烂消失, 各种症状好转。有效: 自觉症状改善, 内窥镜下胃粘膜充血、水肿消失, 糜烂和各种症状减轻。无效: 上述各种症状各方面无改变。

2 结果

本组病例中, 21 例显效, 占 65.63%; 9 例有效, 占 28.12%; 2 例无效, 占 6.25%。总有效率为 93.75%。

3 典型病例

患者甲, 男, 46 岁, 自 4 年前暴饮白酒后而发上腹满闷疼痛, 痞闷不饥, 身重倦怠, 经多方治疗效果不明显, 时发时好。近一周来又因饮酒而致胃脘部疼痛而来我院就诊。诊见: 胃脘部胀满疼痛, 恶心欲呕, 口苦口中秽味, 口渴不欲饮, 大便溏薄, 小便黄, 舌质淡红苔黄腻, 脉弦滑。内窥镜查: 胃粘膜充血、水肿。诊断: 胃脘痛 (慢性充血性胃炎), 属脾胃气虚, 湿热阻络之症, 治以健脾益气, 清利湿热之仙鹤健胃灵方治疗。处方: 仙鹤草 15g, 黄芪 15g, 白术 10g, 莪术 10g, 薏米 30g, 黄连 6g, 蒲公英 30g, 白花蛇舌草 20g, 茯苓 15g, 白及 10g, 当归 15g, 太子参 10g, 焦三仙各 15g, 大枣 10g。日 1 剂, 水煎服, 同时禁烟酒。服药 1 周后胃脘部胀满疼痛减轻, 纳食渐进, 精神食欲转佳。继服上方, 5 周后复查, 内窥镜见胃粘膜充血、水肿消失。随访 2 年, 未见复发。

4 体会

本组病例因过量饮酒, 导致损伤脾胃所致。脾胃受损, 清阳不升, 浊阴不降, 致脾胃气虚, 湿热阻络。故治宜健脾益气, 清利湿热为法。从而达到扶正祛邪的目的。方中, 仙鹤草健胃解毒; 黄芪、白术、薏米、太子参、红枣益气健脾化湿; 黄连、蒲公英、白花蛇舌草清热燥湿, 泻火解毒; 焦三仙消食健胃, 行气散瘀; 莪术、白及行气消积, 消肿生肌, 敛疮止痛, 当归养血活血, 诸药合用, 共达健脾益气, 清利湿热之效。脾胃健, 湿热祛则诸疾得除。本病除给予积极的中医治疗外还应重视调理, 如调情志、节饮食、慎起居、戒烟酒等, 以预防本病的复发。

编号: E-11040192 (修回: 2011-08-10)