

六味地黄汤加减治疗更年期综合征

Treating menopausal syndrome in Liuwei Dihuang decoction

王立照

(山东省益都卫校, 山东 潍坊, 262500)

中图分类号: R271.11⁺6 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 15-0091-01

【摘要】 更年期综合征是指绝经前后出现的月经紊乱, 面部烘热, 急躁易怒, 眩晕耳鸣, 心慌不寐; 或五心烦热, 潮热盗汗, 腰膝酸软; 或面目下肢浮肿, 纳呆便溏等证, 属于中医“绝经前后诸证”。

【关键词】 更年期综合征; 月经紊乱; 临床资料

【Abstract】 Menopausal syndrome is menstrual disorders, facial Hongre, irritability, dizziness tinnitus, palpitation and insomnia or five upset hot, hot flushes and night sweats, waist knee limp or edema of lower extremity and face, poor appetite diarrhea and so on before and after menopause, which all belong to *Menopause Syndromes* in TCM.

【Keywords】 Menopausal syndrome; Menstrual disorders; Clinical data

更年期综合征是指绝经前后出现的月经紊乱, 面部烘热, 急躁易怒, 眩晕耳鸣, 心慌不寐; 或五心烦热, 潮热盗汗, 腰膝酸软; 或面目下肢浮肿, 纳呆便溏等证, 属于中医“绝经前后诸证”。笔者近年来以六味地黄汤为主治疗该证属于肝肾阴虚者 30 例, 效果尚好, 简介如下。

1 临床资料

30 例患者均为门诊病人, 年龄最小者 45 岁, 最大者 56 岁; 病程最短者半年, 最长者 4 年; 曾用中西药物治疗过的 23 人, 未做过任何治疗的 7 人; 辨证均属于肝肾阴虚。主要证候: 经行紊乱, 面部烘热, 汗出阵阵, 五心烦热, 头晕目眩, 心烦不寐, 腰膝酸软, 急躁易怒, 舌红少苔, 脉弦细数。

2 治疗方法

六味地黄汤加减: 熟地 15g, 山药 15g, 山茱萸 15g, 牡丹皮 10g, 泽泻 10g, 茯苓 10g, 黄柏 6g, 地骨皮 6g, 酸枣仁 15g, 合欢皮 15g, 枸杞子 15g, 菊花 10g, 白芍 15g, 甘草 10g。水煎分早晚 2 次温服, 每日 1 剂。10 日为 1 疗程, 连用 2 个疗程。

3 治疗结果

显效: (临床症状、体征基本消失) 25 例, 占 83.3%, 有效: (临床症状、体征明显好转) 4 例, 占 13.3%, 无效: (临床症状、体征无改善) 1 例, 占 3.3%, 总有效率 96.6%。

4 验案举例

患者甲, 女, 50 岁, 2007 年 10 月 13 日就诊。近 1 年来, 经期紊乱, 周期不定, 面部烘热, 汗出阵阵, 急躁易怒, 时有心悸心烦, 曾到某医院就诊为“更年期综合征”, 间断服用“更年期康”、“加味逍遥丸”及中药治疗, 效果不著。刻诊: 除上述

外, 兼见腰膝酸软, 眩晕耳鸣, 少寐多梦, 胸胁满闷不适, 舌红少苔, 脉弦细数。测血压 21/12kpa。辨证为肝肾阴虚, 治宜滋补肝肾, 佐以安神定志, 用六味地黄汤加减, 连用 10 剂, 上述症状明显好转, 唯睡眠未见明显改善, 上方加莲子心 15g, 夜交藤 15g, 续服 10 剂, 诸证悉除。

5 讨论

女子绝经前后, 正值七七之时, 肾中精气已衰, 天癸已竭, 冲任不足, 血海空虚而经血渐绝。本病以肾精亏虚为本, 肾阴不足, 虚火上炎, 可见面部烘热, 腰膝酸软; 或肾阴不足, 水不涵木, 肝阳偏亢可致急躁易怒, 目眩头晕等; 或热扰心神, 心肾不交而见心烦失眠等, 对该证的治疗, 采用六味地黄汤为基本方, 该方是中医经典方剂之一, 由熟地黄、山药、山茱萸、泽泻、牡丹皮、茯苓组成, 被誉为补阴方药之祖, 具有滋阴补肾之功, 对肝肾阴虚不足所致的各种虚证有良好的治疗作用。方中重用熟地黄味甘纯阴之品, 主入肾经, 滋阴补肾, 填精益髓为主, 山茱萸酸温入肝经, 补养肝肾, 兼以涩精; 山药甘平入脾, 补益脾阴并能固精共为辅。三药肾肝脾三阴并补, 称为“三补”, 以补肾阴为主, 兼有养肝补脾之效。泽泻利湿泻浊, 以防熟地之腻; 牡丹皮清泻虚热, 制山茱萸之温涩; 茯苓淡渗脾湿又助山药之健运, 三药称为“三泻”均为佐药, 诸药合用共奏滋阴补肾之功。本方配伍特点是三补三泻, 以补为主, 肝脾肾三阴并补, 以补肾阴为主, 补中有泻, 寓泻于补, 标本同治, 以治本为主。加枸杞子、菊花、白芍养血柔肝以治眩晕; 黄柏、地骨皮清退虚热; 合欢皮、夜交藤、酸枣仁、莲子心清心安神以治心烦不寐。诸药配伍, 共收滋补肾阴、养血柔肝、清心安神之功, 方药中的, 故临床疗效满意。

编号: EA-11051784 (修回: 2011-08-07)