

补肾活血汤治疗月经病 130 例

Treating 130 cases of menstrual disease with Bushen Huoxue decoction

郑晓辉

(山东省淄博橘源血管病研究所, 山东 桓台, 256400)

中图分类号: R271.11⁺1 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 15-0055-01

【摘要】 月经病是妇科常见病、多发病, 严重威胁女性健康。作者采用补肾活血汤治疗月经病 130 例, 效果良好, 值得临床推广应用。

【关键词】 月经病; 补肾活血汤; 疗效

【Abstract】 Menstrual disease is the common and frequently-occurring disease. The author treated 130 cases of Menstrual disease with Bushen Huoxue decoction, and the effect was good which is worthy of promoting and application in clinical.

【Keywords】 Menstrual disease; Bushen Huoxue decoction; Effect

月经病是妇科临床的常见病、多发病, 为妇科病之首, 严重威胁女性的身体健康, 近年来, 余用补肾活血汤治疗肾虚血瘀的月经失调症及月经前后诸证, 取得满意的疗效。今报告如下。

1 临床资料

观察病例共 130 例, 均为门诊病历, 其中月经先期 12 例, 月经后期 11 例, 月经先后不定期 14 例, 月经过少 18 例, 月经过多 16 例, 月经延长 14 例, 经间期出血 5 例, 痛经 23 例, 经行乳胀 18 例, 经行头痛 6 例, 经行发热 3 例。年龄最小 16 岁, 最大 46 岁, 其中以 22~45 岁居多。

2 治疗方法

方药: 自拟补肾活血汤(杜仲、菟丝子、山萸肉、当归、川芎、熟地黄、淮山药、红花、白芍、桃仁、人参、黄芪、柴胡、香附、麦冬)加减。经行腹痛, 经血夹瘀块者, 为血热而兼有瘀滞, 加益母草、三七以化瘀止痛; 经血量多者, 去当归、川芎、桃仁、红花, 加白术、升麻健脾升阳; 胸胀、乳房胀痛明显者, 加郁金、川楝子、王不留行以疏肝解郁, 理气通络; 腰骶冷痛, 头晕耳鸣、大便汤薄者, 加补骨脂、川续断、艾叶等以温补脾胃。

服用方法: 水煎服, 日一剂。每月经后第 10 天左右(经间期)开始服药, 直至月经至, 以服用 3 个周期为一疗程。

3 结果

疗效标准: 治愈: 2 个疗程后月经如期而至, 量、色、质均为正常, 稳定 1 年未复发; 有效: 2 个疗程后月经期、量、色、质均有明显改善者; 无效: 2 个疗程后月经期、量、色、质无明显改善者。

结果: 治愈 108 例, 有效 22 例, 无效 0 例, 总有效率 100%。

4 典型案例

患者甲, 女, 29 岁, 月经失调 2 年余, 本次月经 3 月未至来诊。因未带节育器而人工流产 3 次, 本次经检测排除早孕。平素腰骶酸痛、四肢不温、胸肋胀闷、乳房胀痛、寐差多梦、带多质清、已往经量少、色黯有块、脉细弱、苔淡白。中医诊断: 月经后期。证属肾虚、气血失调。治疗以补肾活血疏肝调

经为法。药用: 香附 10g, 当归 12g, 川芎 10g, 柴胡 10g, 白芍 12g, 菟丝子 10g, 杜仲 18g, 熟地黄 20g, 山药 20g, 益母草 15g, 桃仁 10g, 红花 10g, 郁金 8g, 黄芪 20g, 人参 15g, 甘草 6g, 服用七剂, 月经既至, 后按方服用一疗程, 经期如常, 随访 1 年未复发。

5 讨论

月经病的发生多与肾、肝、脾有关, 虽有虚实两端, 但临床以肾虚为主, 肾气不足, 则摄纳无权, 冲任血海匮乏, 瘀滞不畅, 可致月经过少、后期、闭经。冲任不固, 系胞无力, 可致月经量多; 肾阴亏损则精亏血少, 胞脉失常, 可出现经行后期、月经过少、闭经; 肾阳不足, 失于温煦, 胞脉虚寒而致痛经。“女子以血为用”, 女性的生理由肾和血所主, 肾和血又互相资生、依存。虚则无有不滞, 肾虚为因, 血瘀为果, 因果相关, 形成肾虚血瘀。有研究证实: 观察肾虚证患者的血瘀证指标, 肾虚必血瘀。血瘀化精乏源, 又加重肾虚。可见肾虚与血瘀的相兼并存和互为因果是肾虚血瘀的基本病理基础。临证治疗以补肾为主, 再兼顾益气养血、行气活血等, 将补肾与活血有机地结合在一起使用, 肾气盛则气血通畅, 脏腑功能正常; 肾气虚则血运迟缓, 脏腑血虚变生诸多病症; 肾为气血之根, 如肾精不足, 水源亏乏则血少; 肾阳虚则气弱, 气弱、血少则循环迟缓发生血瘀; 或肾阳虚血失温煦, 肾阴虚内热灼血, 均可致瘀; 故而补肾养血活血是治疗虚证或虚实错杂月经病之大法。方中杜仲、山药、当归、熟地、山萸肉补肾养血, 柴胡、白芍、香附、郁金疏肝解郁, 桃仁、红花、川芎活血祛瘀, 黄芪、人参、麦冬补中益气养血, 全方共奏活血祛瘀, 补肾调经之功。肾气充盛, 生化有源, 血海蓄溢有常, 肝气得疏, 统摄有权, 则月经自调。

作者简介:

郑晓辉, 职称: 主治中医师。单位: 山东省淄博橘源血管病研究所。

编号: EA-11040237 (修回: 2011-08-08)