

除湿止痒软膏治疗慢性单纯性苔藓 62 例

Treating 62 cases of lichen simplex chronicus with dehumidification itching ointment

胡晓军 李红玲

(永州职业技术学院附属医院, 湖南 永州, 425100)

中图分类号: R75 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 15-0054-01 证型: IDBG

【摘要】 应用除湿止痒软膏外用治疗慢性单纯性苔藓, 总有效率 98.0%, 不良反应轻, 使用安全、方便、有效。

【关键词】 除湿止痒软膏; 慢性单纯性苔藓; 疗效观察

【Abstract】 Treating lichen simplex chronicus with dehumidification itching ointment, the total effective rate is 98.0%, less adverse reactions, safe, convenient and effective.

【Keywords】 Dehumidification itching ointment; Lichen simplex chronicus; Effective observation

慢性单纯性苔藓又名神经性皮炎, 是较常见的皮肤病, 以阵发性剧痒和皮肤苔藓样变为特征, 给患者带来诸多不便。采用除湿止痒软膏(四川同人泰药业有限公司生产、国药准字 Z20050550)治疗慢性单纯性苔藓 62 例, 取得较好疗效。

1 资料与方法

1.1 病例

2010 年 1~12 月, 具有典型临床症状和体征的慢性单纯性苔藓门诊患者 52 例, 男性 32 例, 女 30 例。年龄 21~75 岁, 其中 21~40 岁 34 例, 41~75 岁 28 例, 平均 41.7 岁。病程 2 个月~7 年。所选病例治疗前 2 周没有内、外用糖皮质激素或非甾体类抗炎药。排除未按规定用药、未按时复诊、自动终止治疗的病例。颈部皮损 26 例, 上肢 15 例, 下肢 12 例, 手部 5 例, 腰部、足背各 2 例。皮损面积均不超过体表面积的 5%。

1.2 用药方法

局部外用, 洗净患处后涂上一薄层, 然后反复按擦数次, 一日 3 次, 疗程 4 周。

1.3 疗效判断标准

每例患者选取 1 个靶皮损, 分别对皮损的面积、瘙痒程度、苔藓样变程度以及鳞屑程度进行评分, 记录不良反应, 第 1、2、3、4 周各随访 1 次, 记录观察指标的变化。根据治疗前后的症状、体征改善程度, 计算疗效指数, 评定为基本痊愈、显效、有效、无效 4 级。疗效指数=(疗前总积分-疗后总积分)/疗前总积分×100%。痊愈为症状、体征基本消退, 疗效指数≥90%; 显效为症状、体征明显减轻, 疗效指数 60%~89%; 有效为症状、体征改善, 疗效指数 20%~59%; 无效为症状、体征无明显改善, 疗效指数<20%。显效率=(痊愈例数+显效例数)/病例总数×100%; 总有效率=(痊愈例数+显效例数+有效例数)/病例总数×100%。

2 结果

62 例患者经 4 周治疗后, 痊愈 16 例, 占 25.8%; 显效 26 例, 占 41.9%; 有效 19 例, 占 30.6%; 无效 1 例, 占 1.6%。显效率 67.7%, 总有效率 98.0%。用药起效时间最快 5 天, 病

程短、皮损薄的患者起效快, 较肥厚的皮损起效慢。3 例出现局部不良反应, 表现为 2 例轻微烧灼感, 1 例轻微刺痛, 持续 2~4 天均消失, 不影响继续治疗。

3 讨论

慢性单纯性苔藓是一种常见的慢性神经功能障碍性皮肤病, 以剧烈瘙痒及皮肤局限性苔藓样变为特征, 多发于成年人, 目前多以糖皮质激素制剂外用治疗, 长期应用可引起激素依赖性皮炎、色素沉着、皮肤萎缩等不良反应。

据中医理论, 湿疹、皮炎、瘙痒症等在病因病机上多为湿热蕴于肌肤不得疏泄而致, 故对此类疾病应以清热、解毒、祛风除湿、杀虫止痒、消肿止痛为治则。除湿止痒软膏是依据中医理论和治疗法则、以我国传统中药方剂为基本方、结合多年临床经验研制而成的纯中药制剂。该软膏由蛇床子、苦参、黄连、黄柏、白鲜皮、虎杖、紫花地丁、地肤子、篇蓄、茵陈、苍术、花椒、冰片等十三味中药组成, 有清热解毒、祛风燥湿、杀虫止痒、消肿止痛之功效。其中苦参有清热利湿、凉血解毒杀虫作用, 内服外用均可祛湿止痒; 黄连具有燥湿清热、泻火解毒的功效, 外用可收敛止痒解毒; 黄柏具有泻相火、清湿热作用; 茵陈可清利湿热, 特别是善清气分及脾胃湿热; 苍术有燥湿健脾、祛风发汗之功; 地肤子利湿止痒; 蛇床子辛苦温、燥湿杀虫、散祛风; 冰片开窍醒肺、清热止痛; 白鲜皮、虎杖、紫花地丁等具有清热燥湿、祛风止痛之功效。

通过 62 例临床观察, 除湿止痒软膏治疗慢性单纯性苔藓显效率 67.7%, 总有效率 98.0%, 疗效较为满意。由于是纯中药制剂, 不含激素, 不良反应轻, 仅 3 例出现局部不良反应, 持续数天消失, 不影响继续治疗, 因此除湿止痒软膏治疗慢性单纯性苔藓安全有效。

作者简介:

胡晓军 (1966-), 男, 汉族, 湖南省永州市人, 湖南省永州职业技术学院医学教授, 医学硕士研究生, 主要从事皮肤性病的临床、教学及研究工作。

编号: EA-11052005 (修回: 2011-08-08)