

消安汤配合中药足浴治疗糖尿病周围神经病变 48 例

Treating 48 cases of diabetic peripheral neuropathy
with Xiao'an decoction plus TCM foot bath

张珂炜

(河南中医学院, 河南 郑州, 450000)

中图分类号: R587.1 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 15-0053-01 证型: DGB

【摘要】糖尿病周围神经病变是糖尿病常见的慢性并发症之一, 其主要表现为肢体麻木、疼痛、乏力等, 严重影响了患者的生活质量。消安汤配合中药足浴在临床治疗 DPN 中取得了一定疗效, 可供大家参考。

【关键词】糖尿病周围神经病变; 消安汤; 中药足浴

【Abstract】Diabetic peripheral neuropathy is one of a common chronic complications in diabetes, which mainly showed in limb of numbness, pain, fatigue and so on, and seriously affect patients' quality of life. Xiao'an decoction plus TCM foot bath achieved a better effect in treating DPN in clinical, which was worth referencing by us.

【Keywords】Diabetic peripheral neuropathy; Xiao'an decoction; TCM foot bath

糖尿病周围神经病变 (Diabetic Peripheral Neuropathy, DPN) 是糖尿病常见的慢性并发症之一, 其主要表现为肢体麻木、疼痛、乏力、深浅感觉明显减退, 严重影响了患者的生活质量。笔者自 2010 年 2 月~2011 年 3 月采用消安汤配合中药足浴治疗糖尿病周围神经病变 48 例, 取得较满意疗效, 现报道如下。

1 一般资料

选择河南中医学院一附院门诊及病房糖尿病周围神经病变患者 48 例, 随机分为治疗组和对照组各 24 例。治疗组男 14 例, 女 10 例, 年龄最小 39 岁, 最大 70 岁, 糖尿病病程最短 5 年, 最长 17 年, DPN 病史最短 5 个月, 最长 10 年; 对照组男 16 例, 女 8 例, 年龄最小 40 岁, 最大 70 岁, 糖尿病病程最短 4 年, 最长 18 年, DPN 病史最短 6 个月, 最长 10 年。均为 2 型糖尿病。两组病例性别、年龄、病情相比较差异无统计学意义 ($P>0.05$), 具有可比性。

2 诊断标准

2 型糖尿病患者符合 2009 年 WHO 糖尿病诊断标准, 经临床和实验室检查符合糖尿病性周围神经病变^[1]。①出现下肢感觉运动神经病变, 表现为蚁行感、麻木、烧灼、刺痛、肌无力等; ②检查膝、跟腱反射减弱或消失; ③下肢肌电图检查示: 感觉神经传导速度 $<40\text{m/s}$, 神经传导速度 $<45\text{m/s}$, 肌电位增加 20%。

3 治疗方法

2 组均进行糖尿病教育、合理饮食、适当运动, 并通过胰岛素或降糖药物控制血糖使血糖保持稳定。对照组给予弥可保片 500 μg 口服, 每日 3 次; 治疗组在此基础上加用消安汤配合中药足浴治疗。消安汤药物组成: 黄芪 30g, 生地 20g, 水蛭 3g, 三七粉 3g, (冲服) 鸡血藤 30g, 牛膝 15g, 赤芍 10g, 红花 10g, 水煎服, 每日一剂, 早晚分服。连服 2 个月。足浴药物组成: 艾叶 30g, 赤芍 30g, 桂枝 30g, 牛膝 30g, 红花 30g, 黄芪 60g, 细辛 10g, 络石藤 30g, 樟木 60g, 地龙 15g, 水蛭 15g, 每日一剂, 水煎浸泡双足至膝盖下 5cm 处, 保持水温在 35~40 $^{\circ}\text{C}$, 浸泡 30min。15 日为一疗程, 连用 4 个疗程。治疗

期间停用其他可能影响神经病变的药物。

4 疗效判定标准

根据 2 组治疗前后症状及肌电图结果比较判定疗效。显效: 主要症状消失或明显好转, 肌电图提示神经传导速度恢复正常或增加 5m/s 以上; 有效: 主要症状减轻, 肌电图提示神经传导速度较前增加 3m/s 以上; 无效: 主要症状无明显好转, 肌电图无明显变化或增加不足 3m/s。

5 结果

治疗组显效 9 例, 有效 13 例, 无效 2 例, 总有效率 91.67%; 对照组显效 5 例, 有效 12 例, 无效 7 例, 总有效率 70.83%。

6 讨论

糖尿病周围神经病变的发病机制众说纷纭, 尚未完全明确, 目前认为主要是由糖代谢异常和神经缺血缺氧引起。而中医学认为 DPN 是在气阴两虚的基础上, 气虚血瘀, 瘀血阻络, 四肢肌肤失养所致。针对本病的病因病机特点, 治疗上当以益气养阴, 活血化瘀。消安汤中黄芪通过益气升阳、利水消肿, 能降血糖、扩张血管、改善皮肤血液循环营养状况^[2]; 生地养阴生津; 水蛭、三七、赤芍、红花活血化瘀止痛; 牛膝活血通经, 补肝肾, 强筋骨; 鸡血藤行血补血、舒筋活络。本方具有益气养阴, 滋养肝肾, 活血化瘀, 通络止痛之功效。而足浴方中桂枝温经通络, 赤芍、牛膝、红花活血化瘀通络; 艾叶温经活血; 络石藤祛风通络; 樟木行气血, 利关节; 黄芪益气升阳。同时通过浸泡熏蒸能促进血液循环, 改善血管的通透性, 直达病所。因此, 消安汤配合中药足浴在临床治疗 DPN 中取得了一定疗效, 明显优于对照组, 可供大家参考。

参考文献:

[1]方朝晖, 陈晓雯. 内分泌病中医临床精要[M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 2009: 119-120

[2]颜正华. 中药学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 502-503

作者简介:

张珂炜, 河南中医学院 2009 级研究生。

编号: EA-11051671 (修回: 2011-08-08)