

中药治疗慢性非特异性溃疡性结肠炎 58 例疗效观察

Effects observation on treating 58 cases of chronic non-specific ulcerative colitis in TCM

谭 峰 刘玉红

(山东省莱芜市莱城区寨里中心卫生院, 山东, 莱芜, 271121)

中图分类号: R574.62 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 15-0032-02 证型: IDGA

【摘要】 目的: 观察应用中药对 58 例慢性非特异性溃疡性结肠炎患者进行治疗的临床效果。方法: 回顾我院 2009 年 1 月~2010 年 5 月我科收治的 116 例慢性非特异性溃疡性结肠炎患者临床资料, 随机分为治疗组与对照组, 每组患者有 58 例。其中治疗组 58 例慢性非特异性溃疡性结肠炎患者应用中药进行治疗, 并配合灌肠法对患者进行保留灌肠; 其中对照组 58 例慢性非特异性溃疡性结肠炎患者应用柳氮磺胺吡啶进行治疗; 同时观察两组患者临床疗效。结果: 治疗组 58 例患者中, 痊愈 28 例, 显效 19 例, 好转 8 例, 无效 3 例, 有效率为 94.8%; 对照组 58 例患者中, 痊愈 19 例, 显效 18 例, 好转 10 例, 无效 11 例, 有效率为 81%。治疗组有效率明显高于对照组 ($P<0.05$), 其差异具有统计学意义。结论: 应用中药对慢性非特异性溃疡性结肠炎患者进行治疗, 效果显著, 值得临床推广。

【关键词】 溃疡性结肠炎; 中药; 疗效

【Abstract】 Objective: To observe the clinical effect of treating 58 cases of chronic non-specific ulcerative colitis in TCM. Methods: Reviewing clinical datas of 116 cases of chronic non-specific ulcerative colitis patients from January 2009 to May 2010 in our hospital, then randomly divided them into treatment group and control group for 58 cases in each, in which, 58 cases of chronic non-specific ulcerative colitis patients applying TCM combined clyster method to retention enema in treatment group, while 58 cases in control group were received sulfasalazine, at the same time, observe the clinical effect of two groups. Results: 58 cases in treatment group, cured 28, markedly 19, improved 8, invalid 3, and the efficacy rate was 94.8%. 58 cases in control group, cured 19, markedly 18, improved 10, invalid 11, and the efficacy rate was 81%. Treatment group was obviously better than control group ($P<0.05$), which difference had statistically significant. Conclusion: Applying TCM to treat chronic non-specific ulcerative colitis patients had obviously effect, which was widely using in clinical.

【Keywords】 Chronic non-specific ulcerative colitis; TCM; Effect

慢性非特异性溃疡性结肠炎是临床患者结肠黏膜的一种不明原因的炎症性病变。慢性起病, 临床表现多以腹痛、腹泻、里急后重、黏液便为主。患者病程迁延, 并且症状反复。其病理学改变局限于患者结肠黏膜, 其反复发作能够累及结肠黏膜下层以及肌层。严重患者可以有溃疡甚至糜烂。病变多以直肠以及远段结肠的受累为主。直肠癌以及结肠癌其发病率明显高于其他结肠病变。本文回顾我院 2009 年 1 月~2010 年 5 月我科收治的 116 例慢性非特异性溃疡性结肠炎患者临床资料, 随机分为治疗组与对照组, 每组患者有 58 例。其中治疗组 58 例慢性非特异性溃疡性结肠炎患者应用中药进行治疗, 并配合灌肠法对患者进行保留灌肠; 其中对照组 58 例慢性非特异性溃疡性结肠炎患者应用柳氮磺胺吡啶进行治疗; 目的在于观察两组患者临床疗效。报道如下。

1 资料和方法

1.1 患者纳入标准

临床诊断标准: 全部 116 例慢性非特异性溃疡性结肠炎患者在治疗前均需应用结肠镜进行检查并且结合患者临

床表现作出明确诊断。慢性非特异性溃疡性结肠炎在临床上多以腹痛、腹泻、里急后重、黏液便为其主要的症状; 进行便常规检查后发现无脓细胞和白细胞, 应用细菌培养显示为阴性; 应用结肠镜对患者进行检查可见结肠黏膜水肿、充血、血管纹理未见网状结构, 并且紊乱、增粗; 可以见患者肠黏膜发生点状出血甚至糜烂。对患者进行病理学检查可表现为结肠黏膜轻度的慢性炎症。全部入选病例都经结肠镜进行检查后确诊。其中排除肠结核、肠道寄生虫病、阿米巴病以及细菌性痢疾等诸如此类相关的感染性结肠炎, 排除理化等物质所致的放射性直肠炎以及刺激性结肠炎等病变。

1.2 一般资料

收集我院 2009 年 1 月~2010 年 5 月我科收治的 116 例慢性非特异性溃疡性结肠炎患者临床资料, 随机分为治疗组与对照组, 每组患者有 58 例。其中男性患者 72 例, 女性患者 44 例, 年龄最大 51 岁, 最小 26 岁, 上述患者在性别、年龄上其差异不具有统计学意义 ($P>0.05$)。

1.3 方法

治疗组 58 例慢性非特异性溃疡性结肠炎患者应用中药

进行治疗,并配合灌肠法对患者进行保留灌肠;对照组 58 例慢性非特异性溃疡性结肠炎患者应用柳氮磺胺吡啶进行治疗;同时观察两组患者临床疗效。

1.4 疗效判定标准

临床治愈:主要的临床症状均消失,并且次要的症状基本上消失,同时舌脉象能够基本上恢复正常,应用结肠镜对患者进行检查后能够发现结肠黏膜的病变基本能够恢复正常或者其溃疡灶已经形成瘢痕组织,患者便常规 3 次检查均正常;临床显效:主要的临床症状均基本消失,并且次要的症状其改善程度也较为明显,同时舌脉象能够基本上恢复正常,应用结肠镜对患者进行检查后能够发现结肠黏膜的病变其恢复的程度能够达到 2 级以上,患者便常规提示白、红细胞在高倍镜的视野下均为 3 个以内;症状好转:主要的临床症状均改善为 1 级以上,应用结肠镜对患者进行检查后能够发现结肠黏膜的病变其恢复程度能够达到 1 级以上,患者便常规提示白、红细胞在高倍镜的视野下均为 5 个左右;治疗无效:对患者进行治疗后其病理检查、结肠镜检查以及临床症状均未见改善。

1.5 统计学处理

应用统计产品与服务解决方案 (SPSS) 软件进行统计学处理,数据用 ($\bar{x} \pm s$) 表示,计量资料应用 t 检验,计数资料应用 χ^2 检验,两组间的相互比较则应用 q 检验,以 $P < 0.05$ 为差异,具有统计学意义。

2 结果

治疗组 58 例患者中,痊愈 28 例,显效 19 例,好转 8 例,无效 3 例,有效率为 94.8%;对照组 58 例患者中,痊愈 19 例,显效 18 例,好转 10 例,无效 11 例,有效率为 81%。治疗组有效率明显高于对照组 ($P < 0.05$),其差异具有统计学意义。

3 讨论

慢性非特异性溃疡性结肠炎其病因至今尚未明确。在我国,其发病率与欧美国家进行对比,相对较低。近年来,该病的发病率开始发现有增加的趋势。有学者认为,慢性非特异性溃疡性结肠炎与患者自身的免疫有直接关系,患者的局部感染,家族遗传等因素抑或精神因素均可诱发其加重,大多数发生在患者的直肠或者乙状结肠,其主要的病理改变均以结肠黏膜的溃疡形成、水肿、充血为主,应用西药对其进行治疗,临床常应用糖皮质激素与柳氮磺胺吡啶对患者进行治疗,从而抑制患者自身前列腺素合成,同时清除其氧自由基以减轻其炎症的反应,进而抑制患者免疫细胞发生免疫反应,糖皮质激素有抑制免疫和对抗特异性炎症的作用。

依据慢性非特异性溃疡性结肠炎患者临床表现,中医

学谓之休息痢、腹泻等相关范畴。患者病因多属感受外邪,情志失调,脾胃虚弱,饮食所伤以致的脾胃损伤与纳运失常,其因属大肠的传导失职,对其进行治疗多以止泻止血,祛湿敛疮,健脾益气为主。主要的临床表现多见里急后重、黏液便、腹泻、腹痛等。其病程长并且反复发作。依据本病的发病特点,本文作者认为本病多属于湿热内蕴,脾气虚弱,本虚标实,因此治疗拟应用清热燥湿、健脾益气为主。以参苓白术散用于补气健脾从而治其本,以清热燥湿用于收涩止泻从而治其标,疗效确切,标本兼治。本病病变部位较为特殊,因此辅以应用局部给药进行治疗以直接到达病患所在。应用灌肠的方式能够使高浓度的药物直接到达患部,不仅有利于患者结肠创面的愈合,能够避免患者胃肠消化酶对药物的破坏,从而保证其药效,而且药物能够绕过患者肝脏经直肠直接进入患者体液循环,从而避免药物的首过反应,进而加速药物的吸收。

本文回顾我院 2009 年 1 月~2010 年 5 月我科收治的 116 例慢性非特异性溃疡性结肠炎患者临床资料,随机分为治疗组与对照组,每组患者有 58 例。其中治疗组 58 例慢性非特异性溃疡性结肠炎患者应用中药进行治疗,并配合灌肠法对患者进行保留灌肠;其中对照组 58 例慢性非特异性溃疡性结肠炎患者应用柳氮磺胺吡啶进行治疗;同时观察两组患者临床疗效。结果显示,治疗组 58 例患者中,痊愈 28 例,显效 19 例,好转 8 例,无效 3 例,有效率为 94.8%;对照组 58 例患者中,痊愈 19 例,显效 18 例,好转 10 例,无效 11 例,有效率为 81%。治疗组有效率明显高于对照组 ($P < 0.05$),其差异具有统计学意义。

综上所述,应用中药对慢性非特异性溃疡性结肠炎患者进行治疗,效果显著,值得临床推广。

参考文献:

- [1]程必江.中药治疗溃疡性结肠炎 30 例[J].现代医药卫生,2006,22(22):1
- [2]张晓光.中药内服,灌肠治疗溃疡性结肠炎疗效观察[C].中华中医药学会第十二次大肠肛门病学术会议暨第十一届中日大肠肛门病学术交流会论文汇编,2006
- [3]夏英,秦志仁,史燕敏等.内外合治溃疡性结肠炎 30 例疗效观察[J].上海中医药杂志,2000,34(10):1
- [4]谢敏,杨肇寿.中西医结合治疗慢性溃疡性结肠炎 128 例疗效观察[J].中国医药导报,2010,(3):2
- [5]刘远,赵斌.中药内外合治溃疡性结肠炎 42 例疗效观察[J].云南中医中药杂志,2005,26(2):2
- [6]杜艳丽.溃疡性结肠炎中药治疗疗效观察[J].光明中医,2006,21(12):2
- [7]中药治疗慢性溃疡性结肠炎 63 例疗效观察[J].时珍国医国药,2005,16(11):2

编号:EA-11051669 (修回:2011-08-07)